RedVital

STUDIO TERAPIE ČERVENÝM SVĚTLEM

OC Špalíček 1.patro (nad oční optikou)
Dr. Martínka 1590/6, 700 30 Ostrava-Hrabůvka
Telefon: 608 689 989

www.redvital.cz
Email: info@redvital.cz

IG: redvital.cz
FB: redvital.cz

Obsah balení

1x LED žárovka E27
1x napájecí kabel s přepínačem
1x ochranné brýle
1x návod k použití

Zkontrolujte nejprve, zda je LED žárovka E27 kompletní a není poškozena. Pokud máte pochybnosti, zařízení nepoužívejte a kontaktujte svého prodejce.

Obaly jsou recyklovatelné nebo se mohou odevzdat pro cirkulaci surovin.

Zlikvidujte, prosím, již nepotřebný obalový materiál v souladu s

Příslušenství

Napájecí kabel s přepínačem

- Napájecí kabel je určen k našroubování zařízení a následnému připojení do elektrické zásuvky. Vypínač slouží k zapnutí a vypnutí zařízení a k přepínání mezi třemi módy svícení.

Ochranné brýle

- Dle zpětné vazby našich zákazníků většina uživatelů ochranné brýle nepoužívá a při svícení mají pouze zavřené oči. Vždy však ochranné brýle používejte, pokud vám lékař nedovolil jinak.

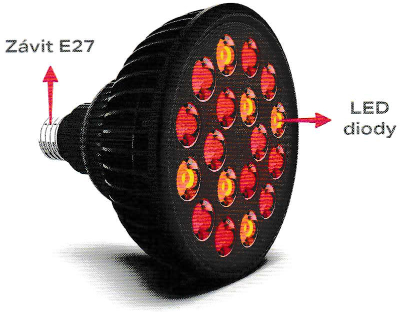
Popis

LED ŽÁROVKA E27, MITO LIGHT® BULB 4.0

(dále jako "zařízení")

Specifikace zařízení, umístění jednotlivých prvků nebo obsah tohoto návodu se mohou z důvodu zlepšení funkcí výrobku změnit bez předchozího upozornění.

Zařízení MITO LIGHT® vyzařuje **červené a blízké infračervené světlo**. Je vybaveno **18 vysoce výkonnými dvoučipovými LED diodami** s optimálním výběrem vlnových délek, které mají šest vrcholů: **630, 660, 670, 810, 830, 850 nm**. Tato kombinace dosahuje **skvělé synergie** v podobě červeného a blízkého infračerveného světla.



Jak to funguje?

Červené a blízké infračervené světlo je absorbováno chromofory v mitochondriích (zejména Cytochrom c oxidáza), což vede ke **zvýšení** potenciálu mitochondriální membrány, spotřebě kyslíku, **adenosintrifosfátu (ATP)** a přechodnému zvýšení reaktivních druhů kyslíku (ROS), které má pak za následek **zvýšenou antioxidační aktivitu**.

Může tedy napomáhat například ke **zvýšení energie, urychlení regenerace svalů, kloubů a šlach, větší produkci kolagenu, kvalitnější pleti, zlepšení krevního oběhu** a má i další pozitivní účinky.

Rozdíly v použití červeného (RED) a blízkého infračerveného (NIR) světla

- **Červené světlo** je absorbováno kůží. Napomáhá například ke zlepšení kvality a vzhledu kůže, napomáhá k urychlení hojení ran a jizev.

- **Blízké infračervené světlo** penetruje hlouběji do těla. Napomáhá například ke zlepšení regenerace svalů, kloubů, šlach a úponů nebo zvýšení kognitivních funkcí.

- Červená a blízká infračervená spektra se nejčastěji používají společně a svými účinky se doplňují.

Jak používat zařízení

1. **Dodržujte bezpečnostní pokyny.**
2. **Upevněte** zcela vybalené **zařízení do stabilní pozice**, ve které jej budete používat.
3. **Zašroubujte zařízení** do závitu E27 na napájecím kabelu.
4. **Zapojte napájecí kabel** do elektrické zásuvky.
5. **Zapněte zařízení** pomocí přepínače na napájecím kabelu.
6. **Zvolte** preferovaný **režim svícení**.
   A) Zapněte zařízení poprvé → rozsvítí se režim **RED + NIR**.
   B) Vypněte a zapněte zařízení do 10 sekund → rozsvítí se režim **RED**.
   C) Vypněte a zapněte zařízení do 10 sekund → rozsvítí se režim **NIR**.
   - Po dalším přepnutí do 10 sekund se zařízení vrátí zpět do režimu RED + NIR.
7. **Paměťová funkce**: Pokud necháte zařízení zapnuté v jakémkoli režimu déle než 10 sekund a poté jej vypnete, při dalším zapnutí se automaticky aktivuje poslední režim, který byl používán déle než 10 sekund.
8. **Vystavujte se světlu** bez oblečení **ze vzdálenosti 15 – 50 cm** od světla po dobu **10 – 20 minut** za den.
   - Dle zpětné vazby našich zákazníků většina uživatelů ochranné brýle nepoužívá a při svícení mají pouze zavřené oči. Vždy však ochranné brýle používejte, pokud vám lékař nedovolil jinak.
   - S kratší vzdáleností od světla je třeba kratší čas svícení a naopak.
   - Tato jedna světelná aplikace se vztahuje na jedno osvěcované místo. Jedno místo se může osvěcovat 1 - 2 x za den. Pokud se osvěcuje stejná tělesná partie, tak doporučujeme celkový čas maximálně 30 minut za den.
9. **Po ukončení používání** nejprve **vypněte přepínač elektřiny** a poté vytáhněte síťovou zástrčku ze zásuvky. Zařízení tak zcela odpojíte od napájení elektrickou energií.

Vysvětlení symbolů

V návodu k použití jsou použity následující symboly:

Varování ⚠

Varovné upozornění na nebezpečí poranění nebo riziko ohrožení zdraví.

Pozor ⚠

Bezpečnostní upozornění na možné poškození zařízení/příslušenství.

Je nutné nosit neprůhlednou ochranu očí

LIKVIDACE

Bezpečnostní pokyny

INSTALACE ⚠ ⚠

- Umístěte zařízení na pevný a rovný povrch, aby nespadlo, nebo jej přidržujte za silikonovou část na napájecím kabelu.
- Ujistěte se, že zařízení nemůže spadnout.
- Používejte pouze příslušenství dodané v balení. Výrobce odpovídá pouze za bezpečnost příslušenství obsaženého v balení, nikoli za jiné příslušenství.
- Zařízení používejte pouze v souladu s jeho určením tak, jak je uvedeno v tomto návodu k použití.
- Zařízení nesmí ležet na přední straně s LED diodami.
- Minimální vzdálenost mezi hořlavými předměty a zařízením musí být alespoň jeden metr.
- Do blízkosti zařízení neumísťujte snadno hořlavé nebo tavící se předměty.
- Zařízení nepoužívejte ve vlhkém prostředí, v bezprostředním blízkosti vany nebo sprchy, u napuštěného umyvadla nebo s mokrýma rukama.
- Zařízení neponořujte do vody ani jiných kapalin.
- Zařízení nepoužívejte ve volné přírodě.
- Chraňte zařízení před nárazy a vibracemi.
- Nesprávná instalace může způsobit převrácení nebo pád zařízení, což může vést k vážnému zranění nebo smrti.
- Výrobce neodpovídá za škody nebo zranění způsobené použitím neschváleného příslušenství nebo nesprávnou instalací.
- Před použitím se vždy ujistěte, že je zařízení bezpečně nainstalováno. Pokud si nejste jisti instalací, kontaktujte vašeho prodejce nebo uvedený zákaznický servis.
- Pravidelně kontrolujte instalaci zařízení, abyste se ujistili, že zůstane bezpečná i v průběhu času. Pokud se zdá, že některá část instalace slábne nebo se zhoršuje, okamžitě přestaňte zařízení používat a kontaktujte prodejce nebo uvedený zákaznický servis.
- Zařízení neumisťujte na místa s vysokým pohybem osob, kde by mohlo dojít k jeho náhodnému převržení.
- Zařízení uchovávejte mimo dosah dětí a domácích zvířat, aby nedošlo k náhodnému pádu nebo poškození.

PŘED UVEDENÍM DO PROVOZU ⚠ ⚠

- Před použitím zařízení odstraňte celý obal.
- Zkontrolujte, zda zařízení nejeví známky opotřebení nebo poškození. V případě pochybností ohledně poškození zařízení jej nepoužívejte a kontaktujte svého prodejce nebo uvedený zákaznický servis.
- Výrobce neručí za škody způsobené neodborným nebo nesprávným používáním.
- Chraňte zařízení před prachem, špínou a vlhkostí.

POUŽITÍ V SOULADU S URČENÝM ÚČELEM ⚠ ⚠

- Zařízení je určeno pouze ke svícení.
- Každé další použití je chápáno jako neodpovídající.
- Toto zařízení není určeno k tomu, aby jej používali osoby (včetně dětí) s omezenými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností či vědomostí, pokud nejsou pod dozorem osob odpovědných za jejich bezpečnost nebo od nich nedostanou pokyny, jak toto zařízení používat.
- Obalový materiál udržujte mimo dosah dětí. Hrozí nebezpečí udušení – malé části.
- Zařízení nesmí být v zapnutém stavu zakrýváno nebo zabaleno do obalu.
- Zařízení nikdy nepoužívejte v blízkosti vody.
- Pokud zařízení spadlo na zem nebo bylo vystaveno nadměrné vlhkosti či bylo poškozeno jiným způsobem, nesmí se používat.
- Zařízení nesmí být ponořeno do vody nebo jiné kapaliny a žádná kapalina do něj nesmí vniknout.
- Během provozu nenechávejte zařízení bez dozoru.
- Zařízení ihned vypněte, je-li vadné nebo je-li poškozený napájecí kabel.
- Zařízení nepoužívejte v přítomnosti hořlavých směsí narkotizačních plynů a vzduchu, kyslíku nebo oxidu dusnatého.
- U zařízení neměňte nic bez souhlasu výrobce.
- Hrozí nebezpečí poranění, zásahu elektrickým proudem, požárem nebo poškození zařízení.
- Toto zařízení je určeno především k domácímu použití.

POKYNY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ ZAŘÍZENÍ ⚠ ⚠

- Při svícení se nedívejte do zdroje světla a použijte ochranné brýle.
- Je-li zařízení zapnuté, nesmíte se jej dotýkat mokrýma rukama.
- Je-li zařízení zapnuté, nedotýkejte se kovových částí přístroje.
- Na zařízení nesmí stříkat voda.

ELEKTRICKÁ BEZPEČNOST

- Každé nepřiměřené použití může být nebezpečné!
- Zařízení smí být připojeno pouze k síťovému napětí, jehož hodnota je uvedena v tomto návodu k použití.
- Použijte snadno dostupnou přípojku k síti, abyste v případě potřeby mohli rychle síťovou zástrčku vytáhnout.
- Na síťovou zástrčku a zařízení nesahejte mokrýma rukama. Hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem!
- Chraňte síťový kabel před kontaktem s horkými objekty a před otevřeným ohněm.
- Položte síťový kabel tak, aby o něj nikdo nemohl zakopnout.
- Dbejte, aby nedošlo ke skřípnutí napájecího kabelu.
- Síťovou zástrčku vytáhněte ze zásuvky vždy, když zařízení nepoužíváte, čistíte jej nebo v případě poruchy, kouře nebo zápachu. Při vytahování síťové zástrčky tahejte za zástrčku - ne za kabel!
- Před každým použitím se ujistěte, že zařízení a jeho příslušenství není viditelně poškozeno. V případě pochybností zařízení nepoužívejte a kontaktujte svého prodejce nebo uvedený zákaznický servis.
- V případě poškození síťového kabelu nebo krytu kontaktujte svého prodejce nebo uvedený zákaznický servis, protože jinak hrozí nebezpečí elektrického výboje.
- Nepoužívejte zařízení, pokud jsou síťový kabel nebo síťová zástrčka poškozeny.
- Zapnuté zařízení nenechávejte bez dozoru.
- Hrozí nebezpečí požáru nebo úrazu elektrickým proudem.
- Zařízení je bezpečně odpojeno od sítě, pouze pokud je síťová zástrčka vytažena ze zásuvky.

- Zařízení smí být používáno pouze ve zcela suchém stavu.
- Před použitím zařízení odstraňte všechen balicí materiál.
- Po ukončení používání vypněte přepínač elektřiny a poté vytáhněte síťovou zástrčku ze zásuvky.
- Nepoužívejte zařízení, pokud správně nefunguje nebo pokud vám upadlo nebo spadlo do vody, nebo pokud došlo k jeho poškození.
- Odstraňte z dosahu zařízení hořlavé předměty.
- Zařízení nepoužívejte v bezprostřední blízkosti vany nebo sprchy, nad napuštěným umyvadlem nebo s mokrýma rukama.

KDY BY SE ZAŘÍZENÍ NEMĚLO POUŽÍVAT?

- U akutních zánětlivých procesů lze provést svícení teprve po konzultaci s lékařem.
- U těhotných žen lze provést svícení pouze po konzultaci s lékařem.
- U onkologických pacientů lze provést svícení pouze po konzultaci s lékařem.
- U osob se hypertyreózou lze provést svícení pouze po konzultaci s lékařem.
- Pokud osoba užívá léky, které mohou ovlivnit citlivost na světlo, lze provést svícení pouze po konzultaci s lékařem.
- U dětí lze provést svícení pouze pod dohledem dospělé osoby a po konzultaci s lékařem.
- Nepoužívejte u bezmocných lidí, dětí do 3 let nebo osob necitlivých na teplo (osoby s nemocemi kůže), po požití léků tišících bolest, alkoholu nebo drog.
- V případě jakýchkoliv zdravotních pochybností se poraďte se svým lékařem!

- Použití po úrazu nebo po operaci je dovoleno pouze po konzultaci s lékařem.
- Zařízení není vhodné pro osoby se sníženou citlivostí na působení tepla.
- Nevystavujte působení výrobku oteklé, popálené nebo zanícené části těla, místa postižená vyrážkami, rány nebo jiná citlivá místa.
- Výrobek nepoužívejte, pokud vás pálí kůže nebo pokud je necitlivá.
- Pokud dojde k podráždění pokožky, přerušte svícení a vyhledejte lékaře.

DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

- Vzdálenost od zařízení závisí na individuální citlivosti na světlo a na konkrétní potřebě. Vždy dbejte na to, aby nebyla překročena minimální vzdálenost 15 cm mezi zařízením a osvěcovanou částí těla.
- Neosvěcujte jedno místo více než 30 minut za den.
- Neosvěcujte jedno místo více než 20 minut během jednoho použití ze vzdálenosti kratší než 30 cm.
- Vždy kontrolujte reakci kůže a očí. Pokud vás při svícení pálí kůže nebo oči, zařízení ihned vypněte a nepoužívejte.
- Léky, kosmetika nebo potraviny mohou za určitých okolností vést k přecitlivělosti nebo alergické reakci kůže. Svícení je v tomto případě nutné ihned ukončit.
- Při provozu zařízení je potřeba dávat zvláštní pozor a udržovat pozornost.
- Zařízení nepoužívejte, jste-li unaveni a je-li nebezpečí, že během svícení usnete.
- Příliš dlouhé svícení může případně vést ke stresování buněk a tím být potenciálně nebezpečné.
- Děti nepoznají nebezpečí spojená s elektrickými zařízeními. Dbejte na to, aby zařízení nepoužily děti bez dozoru.

ČIŠTĚNÍ A OPRAVA

- Zařízení nesmíte v žádném případě otevírat ani jinak opravovat, jinak není zaručeno jeho bezchybné fungování. V případě nerespektování těchto zásad zaniká záruka.
- Při opravách se obraťte na svého prodejce nebo uvedený zákaznický servis.
- V případě nesprávné manipulace hrozí nebezpečí poranění, zásahu elektrickým proudem, požáru nebo poškození zařízení.
- Zařízení nesmíte sami opravovat. Neobsahuje žádné součásti, které byste mohli sami opravovat.
- Před čištěním zařízení vypněte, odpojte ze sítě a nechejte vychladnout.
- Zařízení nečistěte v myčce na nádobí!
- Nepoužívejte čisticí prostředky s obsahem rozpouštědel.
- Při čištění odpojte napájecí kabel a zařízení jemně otřete hadříkem.
- Nestříkejte vodu ani jiné kapaliny přímo na zařízení, jinak může dojít k úrazu elektrickým proudem nebo poškození zařízení.

ULOŽENÍ A PŘEPRAVA

- Než se zařízením budete pohybovat, vypněte zařízení a vytáhněte síťovou zástrčku.
- Než se zařízení dotknete, nechejte jej vychladnout.
- Zařízení uchovávejte nejlépe v originálním balení a na suchém místě.
- Dříve, než zařízení uložíte k uskladnění, nechejte jej vychladnout.
- Zařízení nepoužívejte nebo neskladujte v místech, kde by bylo vystaveno působení jedovatých par nebo těkavých látek.
- Při přepravě se ujistěte, že je produkt vypnutý, odpojený a že byl odpojen napájecí kabel.
- Zabraňte nárazu a pádu předmětů na zařízení.

V PŘÍPADĚ HAVÁRIE

- V případě požáru zařízení se jej nepokoušejte hasit vodou. Použijte hasicí zařízení vhodné pro požáry elektrického zařízení.
- Pokud zařízení vydává kouř, jiskry nebo je z něj cítit silný zápach spáleniny, okamžitě jej odpojte od zdroje napájení a kontaktujte svého prodejce nebo uvedený zákaznický servis.
- V takových případech se nepokoušejte zařízení sami opravovat nebo rozebírat. Mohlo by to vést k dalšímu poškození nebo zranění osob.
- Pokud zařízení způsobí úraz elektrickým proudem, okamžitě jej odpojte od zdroje napájení. Nedotýkejte se přímo osoby připojené ke zdroji elektrického proudu. Pomocí nevodivého předmětu ji oddělte od zdroje a okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

UPOZORNĚNÍ

- Při dodržení všech bezpečnostních pokynů uvedených v tomto návodu k použití nejsou u zde uvedených aplikací známy žádné vedlejší účinky. Ve všech ostatních případech použití, které nejsou uvedeny v tomto návodu, smíte toto zařízení použít pouze po konzultaci s lékařem.
- Toto zařízení není určeno pro průmyslové nebo klinické použití.
- Při zdravotních problémech jakéhokoliv druhu se obraťte na svého lékaře!

Jak poznám, že světlo funguje správně?

- Po zapnutí zařízení se rozsvítí jeden ze tří režimů (RED + NIR / RED / NIR), podle kterého se rozsvítí buď červené LED čipy v kombinaci s blízkými infračervenými LED čipy, nebo pouze blízké infračervené LED čipy, nebo pouze červené LED čipy.
- Blízké infračervené spektrum (NIR) je pro lidské oko neviditelné.

Jak poznám, že světlo nefunguje správně?

- Při zapnutí jakéhokoli režimu svícení se nerozsvítí žádné LED diody.
- Při zapnutí jakéhokoli režimu svícení se rozsvítí pouze část LED diod.
- LED diody při zapnutí jakéhokoli režimu svícení blikají.

Technické údaje

Název a model: MITO LIGHT® Bulb 4.0
Příkon: 16 W
Spotřeba: 0,016 kWh
Rozměry (V x Š x H): 12,1 x 12,1 x 12 cm
Váha: 404 g
Připojení k síti: AC 110-270V, 50/60Hz
Vlnové délky: 630, 660, 670, 810, 830, 850 nm (1:1:1:1:1:1)
Provozní podmínky: teplota v rozmezí 10°C až 30°C, vlhkost v rozmezí 40 % až 60 % (nekondenzující), atmosférický tlak 980 hPa až 1050 hPa, nadmořská výška 0 – 2000 m n. m.
Skladovací podmínky: teplota v rozmezí 0°C až 40°C, vlhkost v rozmezí 40 % až 60 % (nekondenzující)
Životnost LED: 50 000 hodin svícení
IP krytí: IP20
Materiály: kov, plast
Úhel svícení: 30°
Certifikace: CE, UKCA, RoHS

Likvidace

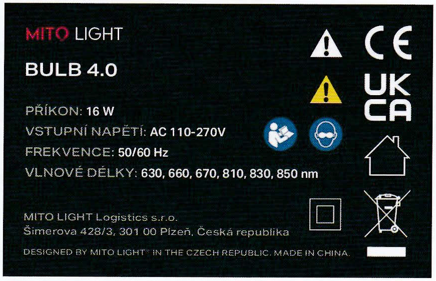
V zájmu ochrany životního prostředí se zařízení po skončení životnosti nesmí vyhazovat do domovního odpadu.

Likvidace se musí provést v souladu s místními předpisy prostřednictvím příslušných sběrných míst.

Ekologická likvidace elektroodpadu je zajištěna prostřednictvím kolektivního systému REMA Systém, a.s.. Sběrná místa elektroodpadu jsou uvedena na stránkách www.rema.cloud.

Zařízení zlikvidujte v souladu se směrnicí o nakládání se starými elektrickými a elektronickými zařízeními 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Pokud máte otázky, kontaktujte příslušný komunální úřad, který má na starosti likvidaci.

Záruka



MITO LIGHT

BULB 4.0

PŘÍKON: 16 W
VSTUPNÍ NAPĚTÍ: AC 110-270V
FREKVENCE: 50/60 Hz
VLNOVÉ DÉLKY: 630, 660, 670, 810, 830, 850 nm

MITO LIGHT Logistics s.r.o.
Šimerova 428/3, 301 00 Plzeň, Česká republika

DESIGNED BY MITO LIGHT® IN THE CZECH REPUBLIC. MADE IN CHINA.

Technické změny za účelem zlepšení a dalšího vývoje zařízení a případné chyby tisku si vyhrazujeme.

---

a reklamace

Na zařízení MITO LIGHT® Bulb 4.0 poskytujeme **záruku 3 roky**.

Pokud vám zboží již přišlo nefunkční, nebo se objevil jakýkoli problém v průběhu používání, postupujte dle instrukcí na stránce:

www.mitolight.cz/reklamace-a-vraceni-zbozi

Vaši reklamaci vyřešíme v rekordním čase!

Reklamační řád najdete na stránce:

www.mitolight.cz/reklamacni-rad

MITO LIGHT

EU PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Výrobek: LED svítidlo MITO LIGHT®
Model: Bulb 4.0
Jméno a adresa výrobce: MITO LIGHT Logistics s.r.o.
Šimerova 428/3, Doudlevce, 301 00 Plzeň, Česká republika

Toto prohlášení o shodě se vydává na výhradní odpovědnost výrobce.

Výše popsaný předmět prohlášení je ve shodě s příslušnými harmonizačními právními předpisy Unie:

SMĚRNICE EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY 2014/30/EU ze dne 26. února 2014 o harmonizaci právních předpisů členských států týkajících se elektromagnetické kompatibility (EMC)

SMĚRNICE EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY 2014/35/EU ze dne 26. února 2014 o harmonizaci právních předpisů členských států týkajících se dodávání elektrických zařízení určených pro používání v určitých mezích napětí na trh (LVD)

SMĚRNICE EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY 2011/65/EU ze dne 8. června 2011 o omezení používání některých nebezpečných látek v elektrických a elektronických zařízeních (RoHS)

Odkazy na příslušné harmonizované normy, které byly použity, včetně data normy, nebo na jiné technické specifikace, včetně data specifikací, na jejichž základě se shoda prohlašuje:

EN 60335-1:2012/AC:2014/A11:2014/A13:2017/A1:2019/A14:2019/A2:2019/A15:2021
EN 60335-2-27:2013/A1:2020/A2:2020/AC:2021-11
EN 62471:2008
EN 61000-3-3:2013
EN IEC 55014-1:2021
EN IEC 55014-2:2021
EN IEC 61000-3-2:2019/A1:2021
EN 61000-3-3:2013/A1:2019/A2:2021/AC:2022-01

Toto prohlášení o shodě ztrácí platnost v případě změn na jmenovaném výrobku, které nebyly schváleny výrobcem.

Podepsáno za a jménem: MITO LIGHT Logistics s.r.o.

Karel Mencl, jednatel

V Plzni, 11/9/2023

MITO LIGHT Logistics s.r.o.
Šimerova 428/3, 301 00 Plzeň
Česká republika
IČO: 19262680

RedVital

STUDIO TERAPIE ČERVENÝM SVĚTLEM

OC Špalíček 1.patro (nad oční optikou)
Dr. Martínka 1590/6, 700 30 Ostrava-Hrabůvka
Telefon: 608 689 989

www.redvital.cz
Email: info@redvital.cz

IG: redvital.cz
FB: redvital.cz